

«Echt stark!» – eine Projektwoche Tanz zum Thema Helden, für zwei Klassen

Wer kann stark wie ein Baum im Boden verwurzelt stehen? Was zeichnet Pippi Langstrumpf oder Superman aus, und wie bewegen sie sich? Welchen rhythmischen und tänzerischen Herausforderungen müssen sich die Helden während des «Abenteuertanzes» stellen?

Der Workshop ist vielfältig, bewegungsintensiv, spricht Jungen und Mädchen gleichermaßen an und baut das eine oder andere Vorurteil gegenüber Tanz ab.

Wir wärmen uns spielerisch auf, machen mit Partnerarbeit weiter und entwickeln gemeinsam kurze Szenen aus dem Heldenleben. Beim Erlernen des Abenteuertanzes können die Kinder ihre Kraft und ihre Geschicklichkeit zu mitreissender Musik zeigen.

Die Echt stark!-Projektwoche soll den Zusammenhalt zweier Klassen stärken. Die Klassen besuchen den Unterricht zuerst einzeln, danach auch gemeinsam und präsentieren sich gegenseitig das Erlernete. Ein Unterrichtsplan könnte z.B. so aussehen:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klasse A	Klasse B	Klasse A	Klasse B	Klasse A
Klasse A	Klasse B	Klasse A	Klasse B	Klasse A
Klasse B	Klasse A	Klasse B	Klasse A	Klasse B
Klasse B	Klasse A	Klasse B	Klasse A	Klasse B
Klasse A	Klasse A+B		Klasse B	Klasse A+B
Klasse B	Klasse A+B		Klasse A	Klasse A+B
				Präsentation A+B

Für die Zeit, in der eine Klasse nicht im Projektunterricht mit den TanzpädagogInnen ist, gibt es folgende Möglichkeiten:

- Normaler Schulunterricht mit der Lehrperson
- Projektunterricht im Schulzimmer zum Thema Heldinnen und Helden in anderen Fächern; von der Lehrperson vorbereitet und unterrichtet
- Kostüme (z.B. T-Shirts bedrucken) oder Bühnenbild selber machen. Mit den TanzpädagogInnen im Vorfeld abgesprochen, von der Lehrperson vorbereitet und unterrichtet

Während eines Treffens im Vorfeld der Projektwoche wird entschieden, welche Variante gewählt wird.

Gegen Ende der Projektwoche proben die zwei Klassen für eine Schlusspräsentation für andere Klassen oder für die Eltern.

Raum: Turnhalle, Singsaal oder Aula

(Für beide Klassen zusammen braucht es immer die Turnhalle.)

Raumgrösse: mindestens 100 m² ebene Fläche

Technische Geräte: CD-Player oder iPod-Anschluss

Kontakt:

Christina Maja Sutter, Gutstr. 121, 8055 Zürich, 079 430 07 79, tanz@christinasutter.ch