

Echt stark!

Ein Tanzprojekt für die Schule



schule & kultur

Tanzen Sie wieder einmal!

Mit einem echt starken Workshop

Text: **Christina Sutter, Tanzpädagogin** Illustration: **Janine Tanner, nachhall.ch**

Klar, tanzen macht ganz zuerst Spass, hält fit und erlaubt eine unmittelbare Körpererfahrung. Tanzen ist jedoch weit mehr als Bewegung. Intellektuell, mental und sozial werden die Schülerinnen und Schüler ebenso stark gefordert und gefördert. Bewegung stärkt nachweislich Lernfortschritte in kognitiven Unterrichtsfächern.

Im Vordergrund steht jedoch ein ganzheitliches Lernen – von Körperbewusstsein und Koordination über Kreativität, Wahrnehmung und Ausdrucksfähigkeit bis zu Persönlichkeitsbildung. Tanzen fördert zudem Toleranz, Teamfähigkeit und Integration. Auch wenn Sie als Lehrperson keinen persönlichen Zugang zum Tanz ha-

ben, können Sie Ihren Schulklassen ganz neue Erfahrungen vermitteln. «Echt stark!» unterstützt Sie dabei. Sämtliche Mitglieder des Teams sind ausgebildete Tanzpädagoginnen und -pädagogen mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Workshops und Projektwochen

«Echt stark!» bietet sowohl einzelne Workshops an wie auch ganze Projektwochen. Neben Workshops für einzelne Klassen sind auch Projekte möglich, die den Zusammenhalt von zwei oder mehreren Klassen, einer Stufe oder eines ganzen Schulhauses fördern. Lassen Sie sich inspirieren:

- Unternehmen Sie eine «Reise ans Meer»; bereits in zwei bis vier sinnlichen und abenteuerlustigen Lektionen sind Sie dort (Kindergarten, 1. Primarklasse).
- Im bewegungsintensiven Stück «Echt stark!» geht es darum, tänzerisch herauszufinden, wieso ein Held ein Held ist (1.–6. Primarklasse).
- «Ich & Du» beschäftigt sich mit dem Thema Freundschaft und stärkt nebenbei den Zusammenhalt mit einer anderen Klasse (2.–6. Primarklasse).
- «Auf der 100er-Note tanzen» heisst, die Skulpturen von Alberto Giacometti mit Auge und Körper zu entdecken (2.–6. Primarklasse; in Zusammenarbeit mit dem Kunsthaus Zürich). ■

► **Weitere Infos:** echtstark-tanz.ch

► **Anmeldung:** schuleundkultur.zh.ch

schule & kultur der Bildungsdirektion Zürich bietet Schulen finanziell unterstützte Kulturveranstaltungen an. Eine Auswahl auf diesen beiden Seiten, weitere Angebote:

► www.schuleundkultur.zh.ch